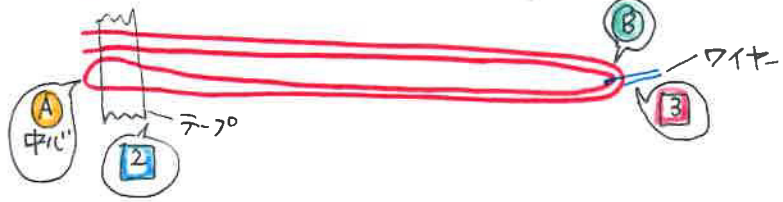


# [ ゴム通しのブレスレット ]

1 120cmのゴムを 中心 で折り、更に 半分に折ります。

2 中心 (A) と 端の2本を テープ で机に留めます。  
(ビーズ抜け防止)

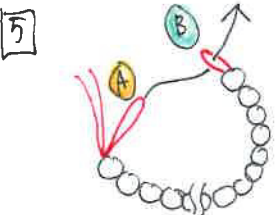
3 10cmのワイヤーを半分にし、かり折り 金針の代わりにして  
B の2本のゴムに ワイヤーをまたがせます。



4 ワイヤーから ビーズ"を全て通します。

ワンポイント💡

- 最後の結び目を ビーズの穴に 下懸"するので 始まりと終わりのビーズは 穴が大きい方がよいです。
- 穴が小さくて 隠れにくい場合は 後側"から始めるとよいです。



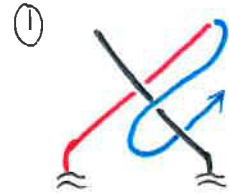
B の車輪をできるだけ小さくし (ワイヤーはまだはずさない)、テープをはずし、  
A の車輪のみ B の車輪に通します。  
その後、ワイヤーをはずします。

6 B の車輪が 見えなくなるよう ビーズ"をつめます。

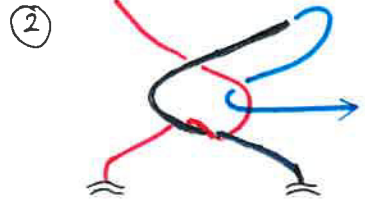
7 C と A を 固結び します。  
(±端2本側を C とする)



## 固結び

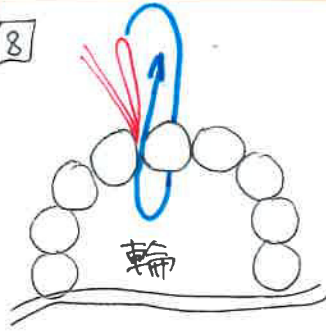


① 左手側 (赤) を下にして  
クロスさせ (黒) の 前"から  
後"にくぐらせる



② (黒) を上"にしてクロスさせ  
(赤) の 後"から 前"にくぐらせ  
両端を引、はります。

8



A と C どちらでもよいので 片方を  
ブレスレットの車輪にくぐらせます。  
その後 7 同様 固結び します。

[ この時 予金く結びすぎると ゴムが  
切れる恐れがあるので、緩まない  
程度のカカリで 結びます ]

9 余ったゴムを結び目から 3mm 残し カットし、  
結び目を ビーズの穴に引き込んで 下懸"し 完成"です。